

**EXOTIC**  
DESTINATIONS 异国风情

# 14天12晚 巴基斯坦 拉合尔 探索之旅

拉合尔, 斯卡杜, 希加爾, 春达谷, 吉尔吉特, 洪扎, 霍珀谷, 帕苏, 伊斯兰堡

Tour Code: 14XLA



巴基斯坦



萨法兰加冷沙漠

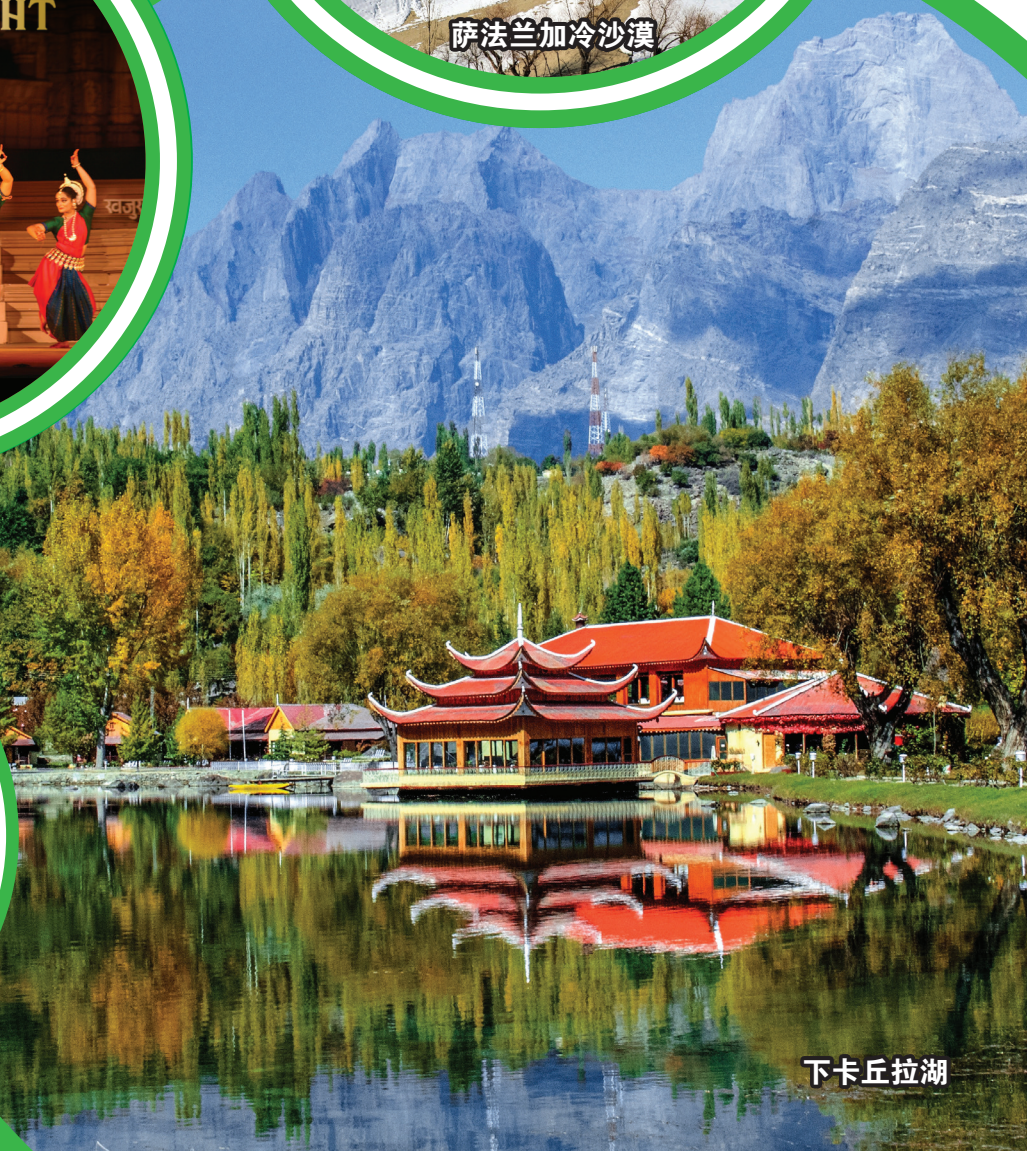


HISTORY by NIGHT

拉合尔古城  
夜游之旅



霍珀山谷



下卡丘拉湖



克乌拉盐矿



拉合尔古堡



巴基斯坦-印度边境降旗仪式



## 精简行程

### 第1天

吉隆坡 → 拉合尔  
(约9小时++)

(机上用餐)

- 入住酒店

### 第2天

拉合尔

(早/午/晚餐)

- 德里门 (拍照)
- 沙希哈曼浴场 (含门票)
- 瓦齐尔汗清真寺 (参观)
- 拉合尔古城 (步行游览)
- 沙拉马尔花园 (含门票)
- \*体验“沙拉马尔花园“月光之夜：神奇之夜”导览 (仅限周六)

### 第3天

拉合尔

(早/午/晚餐)

- 拉合尔博物馆 (含门票)
- 安纳卡利市集 (购物)
- 巴基斯坦-印度边境降旗仪式 (参观)
- 巴德夏希清真寺 (参观)
- Fort Road 美食街 (参观)
- 拉合尔古堡 (含门票)
- \*体验夜间历史之旅 (仅限周五、周六及周日)

### 第4天

拉合尔 - 克乌拉盐矿 (253公里 4小时)  
- 伊斯兰堡 (189公里 2小时50分)

(早/午/晚餐)

- 克乌拉盐矿 (含门票)

### 第5天

伊斯兰堡 → 斯卡杜 (乘搭内陆航班)  
(1小时) - 希加爾 (52公里 1小时35分)

(早/午/晚餐)

- 飞往斯卡杜
- \*在飞机上俯瞰喀喇昆仑山脉与喜马拉雅山脉交汇的绝美壮丽奇景
- 萨尔法朗加冷沙漠 (参观)
- 希加爾古堡 (含门票)
- 安布里克清真寺 (参观)

### 第6天

希加爾 - 春达谷 (52公里 2小时)  
- 吉尔吉特 (203公里 4小时30分)

(早/午/晚餐)

- 卡特帕纳冷沙漠 (参观)
- 春达山谷观景点 (拍照)
- 下卡丘拉湖 (含门票)
- \*在湖景餐厅享用景观午餐
- 上卡丘拉湖 (拍照)
- 龙都谷 (路途经过)

### 第7天

吉尔吉特 - 洪扎 (151公里 4小时20分)

(早/午/晚餐)

- 拉卡波希峰观景台 (拍照)
- 阿尔蒂特古堡 (含门票)
- 阿尔蒂特古村落 (参观)
- 鹰巢观景台 (拍照)



遗产



历史



文化



风景



休闲

## 希加爾

- **萨尔法朗加冷沙漠** - 位于海拔约7,500英尺，这片冷沙漠呈现出独特的沙丘与寒冷气候景观。不同于一般炎热沙漠，这里以清凉微风及迷人日落景色吸引游客。  
\*最佳旅游时间通常为6月至9月
- **希加爾堡** - 当地语言意为“岩石上的皇宫”，由卡图尔王朝建造，位于希加爾山谷的顶部。堡垒内有许多历史建筑，包括各种宫殿、清真寺和神殿。

## 斯卡杜

- **曼塔爾佛岩** - 位于斯卡杜曼塔爾村，一块刻有公元8世纪佛像的巨大花岗岩，是吉尔吉特-巴尔蒂斯坦重要文化遗址。
- **卡丘拉湖** - 卡丘拉山谷拥有两座湖泊：较少人知的上卡丘拉湖，以及著名的香格里拉湖（下卡丘拉湖），以优美湖景及度假环境闻名。
- **卡特帕纳冷沙漠** - 坐落在海拔2226米之上，是世界上最高的冷沙漠之一。这里有着广袤无垠的沙丘，冬季时常覆上白雪，在巍峨群山的映衬下，愈发显得雄浑壮丽。

## 洪扎

- **洪扎山谷** - 海拔2,438米，位于洪扎河北端，是高山与冰川密集分布的地区，以纯净壮丽的自然景观闻名。周边环绕多座海拔7,000米以上的雪山，如拉卡波希峰、乌尔塔峰及迪兰峰。洪扎谷分为上洪扎（戈贾尔）、中洪扎及下洪扎（希纳基）。  
\*巴基斯坦樱花季通常为3月中旬至4月中旬（视海拔而定）
- **阿尔蒂特古堡** - 建于悬崖之上的古老城堡，曾为洪扎统治者居所，以其独特建筑与历史意义著称。
- **鹰巢观景台** - 坐落在杜伊克尔村，在这里可以饱览洪扎河谷与纳加尔河谷落日余晖的全景绝美风光。环顾四周，拉卡波希峰、迪兰峰、斯潘蒂克峰（金色山峰）、乌尔塔峰、洪扎峰、淑女指峰以及无数座白雪皑皑的巍峨群山交错环绕，令人震撼。
- **帕苏维峰** - 以锯齿状山峰闻名，是喀喇昆仑公路沿线最具代表性的景观之一。
- **阿塔巴德湖 (Attabad Lake)** - 位于Gojal山谷，海拔2,559米，由自然灾害形成，湖水呈碧蓝色，景色壮丽迷人。
- **侯赛尼吊桥 (Hussaini Suspension Bridge)** - 世界上最惊险的吊桥之一，可俯瞰河流与群山，带来独特刺激的体验。



沙拉马尔花园



阿尔蒂特古堡



侯赛尼吊桥

## 第8天 洪扎

(早/午/晚餐)

- 侯赛尼吊桥 (含入门票)
- 帕苏锥峰观景台 (拍照)
- 阿塔巴德隧道 (7公里) (路途经过)
- 阿塔巴德湖 (拍照)

## 第9天 洪扎

(早/午/晚餐)

- 霍珀山谷 (参观)
- 霍珀冰川观景台 (拍照)

## 第10天 洪扎 - 斯卡杜 (285公里 6小时)

(早/午/晚餐)

- 萨特帕拉湖 (拍照)
- 曼塔尔佛岩 (含入门票)

## 第11天 斯卡杜 → 伊斯兰堡

(乘搭内陆航班 1小时)

(早/午/晚餐)

- 飞往伊斯兰堡
- 伊斯兰堡自由购物
- 拉瓦尔大坝日落 (眺望)

## 第12天 伊斯兰堡

(早/午/晚餐)

- 塔克西拉博物馆 (含入门票)  
\*每月第一个星期一及宗教假日关闭
- 西尔卡普遗址 (参观)
- 达摩拉吉卡佛塔 (法王塔) (参观)
- 莫拉莫拉杜修道院 (参观) \*周五关闭

## 第13天 伊斯兰堡 → 吉隆坡 (10小时++)

(早/午/晚餐)

- 费萨尔清真寺 (参观)
- 巴基斯坦纪念碑 (拍照)
- 当地市场 (购物)
- 在沙卡帕里安的 TKR 餐厅享用晚餐

## 第14天 抵达吉隆坡

## 拉合尔

- **拉合尔古城** - 被誉为巴基斯坦的文化之都，是一座融合莫卧儿帝国遗产与现代城市活力的历史名城。城内拥有众多古迹、清真寺及传统市集，展现深厚的历史与文化底蕴。
- **沙拉马尔花园** - 建于莫卧儿时期的皇家园林，为联合国教科文组织世界遗产。园内层层水景、对称布局及精致设计，是伊斯兰园林艺术的典范。
- **拉合尔古堡** - 位于拉合尔古城核心的世界文化遗产，是莫卧儿帝国重要的皇家宫殿之一。城堡融合宫殿、庭院与防御建筑，展现精美的莫卧儿与波斯建筑风格。

## 霍珀山谷

- **霍珀山谷** - 以斯潘蒂克冰川和霍珀冰川而闻名。霍珀谷由一组村庄组成，以其奇妙迷人的风景和全景而闻名。

## 伊斯兰堡

- **巴基斯坦纪念碑** - 建于1967年，是巴基斯坦伊斯兰堡西山的国家纪念碑和遗产博物馆。这座纪念碑象征着团结一致的巴基斯坦人民，造型大气优雅，仿似莲花花瓣。

### ★★★★★ 旅游亮点 ★★★★★

- ✓ 探索世界最壮观的冷沙漠—萨尔法朗加冷沙漠及卡特帕纳冷沙漠
- ✓ 参观世界最大及最古老的盐矿之一-Khewra Salt Mine
- ✓ 于Shalamar Gardens体验“月光之夜：神奇之夜”导览之旅
- ✓ 于Lahore Fort体验“夜间历史之旅”
- ✓ 参观Wagah Border的升旗仪式
- ✓ 参观Taxila (联合国世界遗产)
- ✓ 在鹰巢观景台欣赏群山环绕的全景风光
- ✓ 探索以壮观冰川闻名的霍珀山谷，感受原始自然之美
- ✓ 于拉卡波希观景点近距离欣赏壮丽的拉卡波希峰
- ✓ 参观历史悠久的阿尔提特古堡，了解洪扎的文化与历史
- ✓ 欣赏阿塔巴德湖如翡翠般的湖水，被誉为当地最美湖泊之一
- ✓ 体验世界最惊险的侯赛尼吊桥，欣赏震撼山谷景观

★★★★★



★★★★★

### 4 ★ 酒店 (12晚)

- ✓ 拉合尔 X 3晚
- ✓ 希加尔 X 1晚
- ✓ 吉尔吉特 X 1晚
- ✓ 洪扎 (Attabad) X 1晚
- ✓ 洪扎 (Ali Abad) X 2晚
- ✓ 斯卡杜 X 1晚
- ✓ 伊斯兰堡 X 3晚

\* 酒店级别 - 部分住宿可能没有特定的大床房或双人房类型

● 单人房 - 单人床

● 双人房 - 2张单人床

● 大床房 - 1张大床 (2张单人床合拼成1张大床)

● 三人床 - 组合床 (3张单人床 或 1张大床 + 1张单人床) 或 第3张床将会以沙发床或折叠式床

★★★★★



★★★★★

- ✓ 12早餐 / 12午餐 / 12晚餐

- ✓ 当地特色美食: 比尔亚尼饭、烤肉串、鸡肉提卡、三角饺、尼哈里炖肉、卡拉希、抓饭、馕、羊肉 Gorkon

**免责声明:** 如在旅游期间受限于当地重大会议、展会、节庆活动、自然灾害或有大量游客涌入的情况下，游览景点或行程的次序在必要时会进行适当的调整，住宿可能会更改至其他城市，恕不另行通知。

**备注:** 如果旅游行程受到上述问题的影响，将不予退款或更换。图片仅供参考。

# 旅游资讯

## · 巴基斯坦 ·



<b>货币</b> 	巴基斯坦卢比 (PKR)	<b>信用卡</b> 	致电信用卡中心，以延长你的信用卡额度 *许多信用卡在巴基斯坦通行	
<b>货币兑换率</b> 	1美金 : 280巴基斯坦卢比 100巴基斯坦卢比 : 1.60令吉 *以当前汇率为准	<b>拨号代码</b> 	巴基斯坦 : + 92	
<b>电压</b> 	230伏特， 50赫兹	<b>插头</b> 	C型(2脚)      D型(3脚) *请自带多功能插座	
<b>时差</b> 	标准时差慢马来西亚时间3小时	<b>行李托运</b> 	每人只限携带一件不超过7公斤的手提行李上机，以及托运行李不超过20公斤	
<b>气候</b> 	<input type="checkbox"/> 春季 3月 - 5月 10°C- 29°C	<input type="checkbox"/> 夏季 6月 - 8月 29°C- 35°C	<input type="checkbox"/> 秋季 9月 - 11月 10°C- 30°C	<input type="checkbox"/> 冬季 12月 - 2月 3°C- 19°C
<b>飞机型号</b> 	 A320	 A330	 Boeing 777	

出发日期:

航班行程:

团费:

机场税及燃油附加费:

小费:

旅行社代收费:

签证:

旅行保险:

总数:

Travel Agent:

