



# 13天10晚 北欧精选之旅

赫尔辛基, 斯德哥尔摩, 厄勒布鲁, 哈马尔, 洛姆, 海尔西特, 盖朗厄尔峡湾, 斯特林, 布里克斯达尔冰川, 松达尔, 曼赫勒, 福德内斯, 弗诺姆, 米达尔, 沃斯, 卑尔根, 奥斯陆, 哥本哈根

(Valid from MAY- AUG)

Tour Code: 13EHC



芬兰



瑞典



挪威



丹麦



布里克斯达尔冰川



风景列车



盖费昂喷泉



布吕根(码头)



乌斯别斯基大教堂



议院广场



骑士岛教堂



## 精简行程

### 第1天

吉隆坡 → 赫尔辛基

(15小时++)

(机上用餐)

### 第2天

赫尔辛基

(晚餐)

### 第3天

赫尔辛基 - 斯德哥尔摩  
(夜宿豪华游船 - 双人间)

(12小时)

(早/午/晚餐)

- 赫尔辛基大教堂 (拍照)
- 岩石教堂 (拍照)
- 议院广场 (拍照)
- 乌斯别斯基大教堂 (拍照)
- 市集广场 (拍照)
- 西贝里纪念碑 (路过经过)
- 赫尔辛基音乐中心 (路过经过)

### 第4天

斯德哥尔摩

(早/午/晚餐)

- 斯德哥尔摩市政厅 (含入门票)
- 瓦萨沉船博物馆 (含入门票)
- 斯德哥尔摩王宫 (路过经过)
- 骑士岛教堂 (路过经过)
- 斯德哥尔摩老城 (步行游览)

### 第5天

斯德哥尔摩 - 厄勒布鲁

(200公里 2小时20分钟)

哈马尔

(356公里 4小时40分钟)

(早/午/晚餐)

- 厄勒布鲁城堡 (拍照)
- 维纳恩湖 (路过经过)
- 米约萨湖 (路过经过)
- 哈马尔老城 (路过经过)

### 第6天

哈马尔 - 洛姆 (275公里 3小时55分钟)

海勒叙尔特 (180公里 2小时45分钟)

盖朗厄尔峡湾 (21公里 1小时50分钟) (早/午/晚餐)

- 木板教堂 (路过经过)
- 盖朗厄尔峡湾游船 (船游)
- 七姐妹瀑布 (路过经过)

### 第7天

盖朗厄尔峡湾 - 海西特 (乘渡轮)

(1公里 1小时15分钟) - 斯特林

(51公里 1小时) - 布里克斯达尔冰川

(39公里 1小时) - 松达尔

(155公里 2小时25分钟)

(早/午/晚餐)

- 布里克斯达尔冰川 (安排返回吉普车)  
\*视天气而定

### 第8天

松达尔 - 曼赫勒 (20.9公里 50分钟)

福德内斯 (乘渡轮) (11公里 10分钟)

弗诺姆 (50.7公里 50分钟) - 米达尔

(17公里 1小时) - 沃斯 (乘火车)

(80公里 1小时45分钟) - 卑尔根

(106公里 2小时) (早/午/晚餐)

- 卑尔根鱼市 (步行游览)
- 卑尔根城堡 (路过经过)



遗产



文化



家庭



风景



休闲



购物

## 赫尔辛基

- 赫尔辛基大教堂 - 又称白教堂。它位于议会广场，建于1852年，是一座路德派教堂。建筑以白色为主，配以淡绿色的圆顶。
- 议院广场 - 是赫尔辛基著名的景点之一，由德国建筑大师卡尔·恩格尔设计。四周古老而宏伟的建筑，彰显出一种雄伟壮丽的气势。
- 乌斯别斯基大教堂 - 是北欧最大的东正教堂，建于1862至1868年间，外观的金绿圆顶和红砖墙，具有俄罗斯的建筑风格。
- 西贝柳斯纪念碑 - 为纪念作曲家西贝柳斯而建造的，公园内绿荫成林，青翠欲滴。
- 世界上唯一一座建在岩石中的教堂位于赫尔辛基市中心，岩石教堂卓越的设计极为新颖巧妙，完成于1969年，是斯欧马拉聂兄弟的精湛杰作。
- 赫尔辛基音乐中心 - 芬兰的音效是世界音乐厅里闻名的。RSO (Radio Symphony Orchestra) 赫尔辛基广播交响乐团演奏的西贝柳斯也是芬兰味浓厚。悦目——是因为芬兰地大厦的建筑本身就是一件艺术品。

## 斯德哥尔摩

- 斯德哥尔摩王宫 - 位于斯德哥尔摩老城北部的瑞典王宫。斯德哥尔摩王宫的历史始于中世纪，虽然现时王室已经搬出到郊外的卓宁霍姆宫，但斯德哥尔摩王宫仍是瑞典国王的官方居所。
- 斯德哥尔摩老城区 - 建立于13世纪，官方名称为[桥间之城]。老城保存完好，非常值得花点时间漫步在悠长悠长的鹅卵石小巷和古式的建筑的老城街道。
- 骑士岛教堂 - 是斯德哥尔摩最著名的教堂之一，也是斯德哥尔摩最古老的建筑之一。骑士岛教堂是瑞典君主的葬礼教堂，目前仅用于埋葬和纪念用途。
- 斯德哥尔摩市政厅 - 是瑞典斯德哥尔摩议会的建筑物位于国王岛。这是诺贝尔奖宴会的场地，是斯德哥尔摩的主要旅游景点之一。
- 瓦萨沉船博物馆 - 位于动物园岛上，主要展示沉船瓦萨号——世界上唯一保存完好的17世纪沉船。1628年春天完工后，8月进行首航，但航行中却遇上大风浪翻覆，到了1961年瑞典当局才下令打捞。这座海事博物馆是斯堪的纳维亚地区最受欢迎的博物馆之一。

## 厄勒布鲁

- 厄勒布鲁城堡 - 位于厄勒布鲁市中心，建造于瓦萨时期。建议游客到它的古代地牢和皇家刑讯室里参观。
- 维纳恩湖 - 位于瑞典中部，是该国第一大湖泊，亦是全欧洲第三大湖。

## 哈马尔 / 洛姆

- 米约萨湖 - 是挪威最大的湖，位于首都奥斯陆约100公里以北的挪威中南部。这是在挪威第四最深的湖泊。
- 木板教堂 - 是中世纪木基督教建筑在西北欧。两个相关的教堂建筑类型也被命名为他们的结构元素，后堂和栅栏教会，往往也被称为“木板教堂”。



霍尔门科伦



斯德哥尔摩王宫



斯德哥尔摩老城

## 第9天

### 卑尔根 - 奥斯陆 (乘坐火车)

(477公里 8小时30分钟)

(早/晚餐)

- 布吕根 (码头) (步行游览)
- 国王礼堂 (步行游览)
- 市集广场 (步行游览)
- 卑尔根大教堂 (路过经过)
- 风景列车路线 (单程火车票)

## 第10天

### 奥斯陆 - 哥本哈根 (夜宿豪华游船 - 双人间)

(17小时)

(早/午/晚餐)

- 弗鲁格纳公园和维格兰雕塑 (步行游览)
- 维京海盗博物馆 (含入门票)
- 卡尔约翰斯 (路过经过)
- 霍尔门科伦 (路过经过)
- 奥斯陆皇宫 (路过经过)
- 阿克码码头 (路过经过)
- 阿斯楚普费恩利现代艺术博物馆 (路过经过)
- 奥斯陆市政厅 (路过经过)
- 阿克什胡斯城堡 (路过经过)
- 奥斯陆国家剧院 (路过经过)

## 第11天

### 哥本哈根

(早/午/晚餐)

- 盖费昂喷泉 (路过经过)
- 小美人鱼雕像 (拍照)
- 旧股票交易中心 (路过经过)
- 克里斯蒂安堡皇宫 (拍照)
- 阿美琳堡宫 (路过经过)

## 第12天

### 哥本哈根 → 吉隆坡

(15小时++)

(早/机上用餐)

## 第13天

### 抵达吉隆坡

## ★★★★★ 旅游亮点 ★★★★★

- ✓ 乘坐吉普车，探索布里克斯达尔冰川的魅力
- ✓ 享受单程观光风景列车路线，从卑尔根到奥斯陆
- ✓ 参观瓦萨乘船博物馆和维京海盗船博物馆
- ✓ 赫尔辛基大教堂是赫尔辛基象征性的地标建筑
- ✓ 西贝柳斯纪念碑坐落在西贝柳斯公园，是为了纪念伟大的作曲家西贝柳斯建造的
- ✓ 斯德哥尔摩市政厅是斯德哥尔摩的地标性建筑，右侧塔楼高106米，顶端为三个镀金皇冠，是瑞典王国的象征
- ✓ 斯德哥尔摩老城是中古世纪市中心，现在则是斯德哥尔摩最古老的广场
- ✓ 居德旺恩是挪威最美丽及最著名的峡湾区域之一
- ✓ 卑尔根是挪威第二大城市，挪威西海岸最大最美的港口，被列为联合国教科文组织世界遗产
- ✓ 维格兰雕塑公园，又名弗罗格纳公园，是一个以雕像为主题的公园
- ✓ 克里斯蒂安堡位于丹麦哥本哈根，是最具标志性的地标之一

## 沃斯

- 沃斯 - 是挪威西南部重要的商业和交通枢纽，二战时期，这个位于偏远山区的小镇曾遭到德军飞机的轰炸，整个城市几乎被夷为平地，幸运的是，镇中最古老的、有700多年历史的石质教堂免遭横祸，得以保存下来。今天的沃斯城是二战以后重建的，建筑风格与周边城市明显不同。

## 卑尔根

- 布吕根 - (Bryggen, 意为码头)，是排列在挪威卑尔根峡湾东侧的一系列汉萨同盟商业建筑。布吕根自1979年被联合国教科文组织列为世界文化遗产。

## 奥斯陆

- 弗鲁格纳公园 - 是挪威奥斯陆西北的一个著名的观光景点。公园因原本属于“弗鲁格纳庄园”而得名。公园中心为著名的维格兰雕塑公园，众多的雕塑由挪威雕塑家古斯塔夫·维格兰设计。
- 挪威皇宫 - 是现在挪威王室的居所和办公地方，建于在19世纪上半叶国王查理三世。挪威王室会在皇宫内举办国宴，招待重要的贵宾和各国领导人，国王还会召开国务会议。
- 阿克胡斯城堡 - 是位于挪威首都奥斯陆的一座中世纪城堡。它的主要用途是保卫奥斯陆，但同时也是一座监狱。游客在这里可以感受奥斯陆的历史，登高处还可以俯瞰Aker Bryggen 的海港，景色十分优美。
- 维京海盗船博物馆 - 是最受欢迎的旅游胜地之一。博物馆展品是从奥斯陆峡湾地区维京人墓穴中发现的。海盗博物馆内有海盗船和许多维京人的出土用品。

## 哥本哈根

- 旧股票交易中心 - 是丹麦哥本哈根市中心城堡岛的一座建筑，建于1619年至1640年。克里斯蒂安四世的雄心把哥本哈根变成一个金融和贸易中心。
- 克里斯蒂安堡宫 - 位于丹麦哥本哈根，是中央政府的办公处，议会所在地，和最高法院都设在宫内。这里同时也是一座博物馆，它经常开放供人参观。
- 小美人鱼雕像 - 由新嘉士伯啤酒公司的创始人卡尔雅格布森出资建造，雕刻家艾瑞克森进行雕刻。现位于丹麦哥本哈根长堤公园的港口岩石上。这座以安徒生童话《海的女儿》为蓝本的青铜雕塑是哥本哈根乃至丹麦的标志。
- 阿美琳堡王宫 - 于十八世纪中叶建造，位于哥本哈根市区东部，与小美人鱼的位置距离不远，是王室的主要宫殿。王宫位于八角广场四周，由四座完全一样的宫殿组成。广场中间是纪念性的马术雕像：人物是阿马林城堡的建立者腓特烈五世。



### 4★级酒店或同级 (8晚+2夜宿游船)

|            |      |            |      |
|------------|------|------------|------|
| ✓ 赫尔辛基     | x 1晚 | ✓ 松达尔      | x 1晚 |
| ✓ 夜宿游船赫尔辛基 |      | ✓ 卑尔根      | x 1晚 |
| ✓ 前往斯德哥尔摩  | x 1晚 | ✓ 奥斯陆      | x 1晚 |
| ✓ 斯德哥尔摩    | x 1晚 | ✓ 夜宿游船从奥斯陆 |      |
| ✓ 哈马尔      | x 1晚 | ✓ 前往哥本哈根   | x 1晚 |
| ✓ 盖朗厄尔     | x 1晚 | ✓ 哥本哈根     | x 1晚 |

\*酒店级别 - 部分住宿可能没有特定的大床房或双人房类型  
 • 单人房 - 单人床 • 双人房 - 2张单人床  
 • 大床房 - 1张大床 (2张单人床合并成1张大床)  
 • 三人房 - 组合床 (3张单人床 或 1张大床 + 1张单人床) 或 第3张床将会以沙发床或折叠式床



- ✓ 10早餐 / 8午餐 / 10晚餐
- ✓ 自助早餐 (热食)
- ✓ 中餐与西餐为主

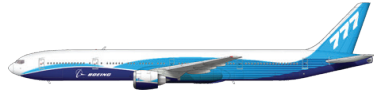
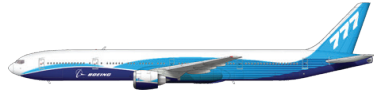
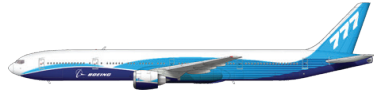
**免责声明:** 如在旅游期间受限于当地重大会议、展会、节庆活动、自然灾害或有大量游客涌入的情况下，游览景点或行程的次序在必要时会进行适当的调整，住宿可能会更改至其他城市，恕不另行通知。

**备注:** 如果旅游行程受到上述问题的影响，将不予退款或更换。图片仅供参考。

# 旅游资讯

## 北欧



|                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |      |            |    |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|------------|----|-------|
| <div>货币</div> <div></div>     | 芬兰 - 欧元 (EUR)<br>瑞典 - 瑞典克朗 (SEK)<br>挪威 - 挪威克朗 (NOK)<br>丹麦 - 丹麦克朗 (DKK)                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <div>信用卡</div> <div></div> <div>致电信用卡中心, 以延长你的信用卡额度<br/>*许多信用卡在欧洲通行.</div>                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |      |            |    |       |
| <div>货币兑换率</div> <div></div>  | 欧元 1 : RM 4.90<br><br>*以当前汇率为准                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <div>拨号代码</div> <div></div> <div><table><tr><td>芬兰</td><td>: +358</td><td>挪威</td><td>: +47</td></tr><tr><td>瑞典</td><td>: +46</td><td>丹麦</td><td>: +45</td></tr></table></div>                                                                                                                                    | 芬兰                                                                                  | : +358                                                                               | 挪威                                                                                    | : +47                                                                               | 瑞典   | : +46      | 丹麦 | : +45 |
| 芬兰                                                                                                             | : +358                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 挪威                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | : +47                                                                               |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |      |            |    |       |
| 瑞典                                                                                                             | : +46                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 丹麦                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | : +45                                                                               |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |      |            |    |       |
| <div>电压</div> <div></div>     | 230伏特, 50赫兹                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <div>插头</div> <div></div> <div><table><tr><td>C型(2脚)</td><td>F型(2脚)</td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table><div>*请自带多功能插座</div></div> | C型(2脚)                                                                              | F型(2脚)                                                                               |    |  |      |            |    |       |
| C型(2脚)                                                                                                         | F型(2脚)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |      |            |    |       |
|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |      |            |    |       |
| <div>时差</div> <div></div>     | 芬兰<br>4月 - 9月~标准时相差慢马来西亚时间5小时<br>10月 - 3月~标准时相差慢马来西亚时间6小时<br>挪威, 瑞典, 丹麦<br>4月 - 9月~标准时相差慢马来西亚时间6小时<br>10月 - 3月~标准时相差慢马来西亚时间7小时                                                                                                                                                                                                                                        | <div>行李托运</div> <div></div> <div>每人只限携带一件不超过7公斤的手提行李上机, 以及托运行李不超过20公斤</div>                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |      |            |    |       |
| <div>气候</div> <div></div>    | <table><tr><td><input type="checkbox"/> 春季<br/>3月 - 5月<br/>0°C - 10°C</td><td><input type="checkbox"/> 夏季<br/>6月 - 8月<br/>14°C - 23°C</td><td><input type="checkbox"/> 秋季<br/>9月 - 11月<br/>5°C - 10°C</td><td><input type="checkbox"/> 冬季<br/>12月 - 2月<br/>-7.5°C - -5°C</td></tr></table>                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> 春季<br>3月 - 5月<br>0°C - 10°C                                | <input type="checkbox"/> 夏季<br>6月 - 8月<br>14°C - 23°C                                | <input type="checkbox"/> 秋季<br>9月 - 11月<br>5°C - 10°C                                 | <input type="checkbox"/> 冬季<br>12月 - 2月<br>-7.5°C - -5°C                            |      |            |    |       |
| <input type="checkbox"/> 春季<br>3月 - 5月<br>0°C - 10°C                                                           | <input type="checkbox"/> 夏季<br>6月 - 8月<br>14°C - 23°C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> 秋季<br>9月 - 11月<br>5°C - 10°C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> 冬季<br>12月 - 2月<br>-7.5°C - -5°C                            |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |      |            |    |       |
| <div>飞机型号</div> <div></div> | <table><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>A320</td><td>A330</td><td>Boeing 777</td></tr></table> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  | A320                                                                                | A330 | Boeing 777 |    |       |
|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |      |            |    |       |
| A320                                                                                                           | A330                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Boeing 777                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |      |            |    |       |

出发日期:

航班行程:

团费:

机场税及燃油附加费:

小费:

旅行社代收费:

签证:

旅行保险:

总数:

Travel Agent:



Operated By  
ICE HOLIDAYS SDN BHD  
(230643-X) KPK/LN:2441